



① リフレクソロジー (足裏反射療法)

オイルやクリーム、パウダーを使用し
様々な手技を用いて
足裏から内臓の反射区を
集中的にアプローチします。
ふくらはぎ、膝までのストロークと、
足首等の関節の動きも
チェックしながら
不要な水分、老廃物、
疲労物質の排出を促し、
むくみや冷えをスッキリ改善します。