

## (B) 骨盤姿勢調整

脳身デトックスヘッドスパ30分含みます



120分 15,000円

ストレスや日頃の無理な姿勢等から、  
だんだんと骨盤が歪み固定されてしまうと、  
全身の筋肉が過緊張を起こし、首肩の痛み、  
背中への痛み、腰の痛み、手足の痛み等が現れます。

さらに女性の場合は、  
骨盤内の子宮や卵巣の働き等にも影響を与え、  
ホルモンバランスが崩れやすくなります。  
骨盤や仙骨が正常な位置で動くようになれば、  
仙骨と繋がっている脊椎も正しいS字カーブに  
位置し、全身の骨格が綺麗に整います。

骨格の歪みから過緊張を起こしていた  
筋肉もやわらぎ、全身の血流が良くなります。  
また、内部の臓器も正しい位置に戻り  
機能も高まります。

全身の骨格や筋肉バランスを含め、  
定期的に骨盤の状態を見直す  
(脳に正しい位置を記憶させる) 事で、  
様々な不調が改善しやすくなります。